

Buon anno scolastico, cari ragazzi, a nome della sanità.

Crescete in salute e benessere!

Questo l'augurio di tutti gli operatori sanitari che hanno a cuore la vostra crescita e operano perché lo sviluppo affettivo proceda in voi di pari passo con quello del corpo.

Buon anno scolastico ai vostri insegnanti che si impegnano in una preziosa collaborazione con noi.

Pedagogisti, psicologi e medici vi guardano da lontano ma anche all'interno delle vostre aule, delle palestre e dei luoghi ove si pratica sport a livelli vari.

Abbiamo anche formato gli operatori sportivi ed i responsabili delle palestre private di tutto l'ambito distrettuale con un seminario su doping e antidoping.

Interventi di prevenzione vengono eseguiti nelle scuole di ogni ordine e grado su patologie non marginali rispetto alla incidenza quali i paramorfismi, l'obesità e la talassemia, patologia questa che in Sicilia, come in tutti i territori bagnati dal mare mediterraneo (thalassa in greco vuol dire mare) presenta una alta incidenza di portatori sani. Già da tre anni una nostra equipe si reca presso gli istituti superiori e la scuola media inferiore per realizzare uno screening informativo e di ricerca su eventuali portatori sani; il tutto nel pieno rispetto della privacy e solo dopo il consenso dei genitori.

La medicina moderna si sposta sempre più verso il territorio per prevenire e divulgare un corretto e salutare stile di vita. Infatti per il terzo anno consecutivo sarà svolto un corso di educazione alimentare: "Star bene mangiando" questo è il titolo del corso destinato agli insegnanti, alle mamme ed ai ragazzi, i quali negli anni precedenti alla fine del corso hanno prodotto pregevoli e gustosi piatti della nostra cucina, ma anche materiale informativo in cui hanno visualizzato quanto appreso.

La modernità ci pone di fronte a problematiche nuove e preoccupanti (dipendenze, alcol e guida, bullismo) che la scuola e la sanità devono affrontare. Bisogna raccogliere questa sfida che è anche culturale e sociale per proteggere la vostra salute e affermare il valore di una vita sana.

Scuola, Famiglia, Sanità devono operare insieme per accompagnarvi nella vostra crescita.

Noi insieme ai vostri docenti lavoriamo per il vostro benessere.

Dr. Antonino Amato
Direttore distretto sanitario