

A.U.S.L. 6

Distretto 8

### Progetto "ALBA"

**Supporto al paziente Alzheimer  
e ai Familiari**

*"E' l'alba. La giornata che s'annuncia  
Sarà per me come uno strazio. Pure  
Io la vivrò, ritroverò la fresca  
Sera, la pace coi nemici vinti  
Anche in stesso. La mia vita è tutta  
Così; così me la dipingo, e lieto  
Per l'aperta finestra guardo l'ora  
Come dentro una bolla di sapone  
Ricare gli alberi le case"  
(U.Saba)*

Ex Ospedale Santo Spirito  
Corso Italia,  
151 – Carini



#### PRENOTAZIONE

Per fissare un appuntamento  
telefonare dalle ore 8:00 alle 14:00  
dal Lunedì al Venerdì  
Tel. 091/8620106 – 091/8620106

#### RESPONSABILE

Dott. Antonino Amato

#### OPERATORI

Dott.ssa Arianna Ascolillo  
(psicologa)

Dott.ssa Dorotea Badalamenti  
(psicologa)

Dott.ssa Monica Rappa  
(psicologa)

Per eventuali/ulteriori informazioni è  
possibile comunicare con gli operatori  
All'indirizzo di posta elettronica:  
[progettoalba@email.it](mailto:progettoalba@email.it)



Progetto ALBA

# Progetto ALBA

**Supporto al paziente  
Alzheimer e ai Familiari**



A.U.S.L. 6  
Distretto 8

Carini

# Progetto ALBA

## Di cosa si occupa

### il "PROGETTO ALBA" ?

Il morbo di Alzheimer è la più frequente malattia neurologica degenerativa; il suo decorso va dagli 8 ai 20 anni e colpisce sempre più spesso soggetti con età inferiore ai 65.

Dal momento che ad oggi non esistono farmaci in grado di guarire da tale patologia ma soltanto rallentarne il decorso, l'intervento di tipo cognitivo-comportamentale proposto, associato al trattamento farmacologico, risulta funzionale alla gestione di:

- ☞ deficit cognitivi
- ☞ alterazione nella cura di sé
- ☞ disturbi dell'umore
- ☞ disturbi fisici
- ☞ disturbi comportamentali

### A chi si rivolge l'intervento ?

- ☞ Pazienti con diagnosi di Alzheimer nella fase iniziale e intermedia della malattia
- ☞ Familiari dei pazienti

## Quali le attività proposte ?

In questa prima fase dell'intervento si effettueranno:

- ☞ Valutazione delle risorse del paziente e dei livelli di motivazione all'intervento ai fini di una eventuale presa in carico.
- ☞ Divulgazione delle informazioni relative alla malattia, alla sua evoluzione e alle modalità di gestione della stessa.



Successivamente, previa approvazione del progetto, si realizzeranno le seguenti iniziative:

- Training cognitivo/comportamentali differenziati per età e livello di istruzione dei pazienti
- Sostegno psicologico ai familiari e addestramento alle tecniche cognitivo-comportamentali